



## Pressemitteilung

### Gedächtnisstörungen: Es muss nicht immer Alzheimer sein

“Die Alzheimer-Krankheit macht vielen Menschen Angst. Das Schicksal von Rudi Assauer und die Vielzahl von Berichten im Fernsehen und in den Zeitungen aktivieren diese Angst. Wenn dann noch Zeitungen irgendwelche wissenschaftlich ungeprüften Kurzttests veröffentlichen, bei denen viele falsche „positive Diagnosen“ entstehen, ist das unverantwortlich, denn es verunsichert die meist älteren Mitbürger“, so Prof. Dr. med. Ralf Ihl vom Vorstand der Hirnliga e.V., der Vereinigung der deutschen Alzheimerforscher.

Es gibt eine ganze Reihe von Tests, die ausführlich wissenschaftlich geprüft wurden und ihre Treffsicherheit bewiesen haben. Diese finden sich jedoch nicht in Zeitungen, sondern werden von geschulten Untersuchern, insbesondere in speziellen Einrichtungen, den Memory-Kliniken oder Gedächtnissprechstunden, durchgeführt. Die Hirnliga e.V. stellt die aktuelle Adressliste seit Jahren unter [www.hirnliga.de](http://www.hirnliga.de) ins Internet.

“Schon kleinste Veränderungen beeinflussen die Funktionsfähigkeit des Gehirns. So können etwa erhöhter Stress, schlechter Schlaf, falsche Ernährung oder Alkoholkonsum zu einer Beeinträchtigung der Merkfähigkeit führen. Die meisten Menschen brauchen sich keine Angst zu machen, denn sie werden nicht an einer Demenz erkranken.“ Prof. Ihl weiter: “Doch wer Angst hat und sich unsicher ist, sollte sich untersuchen lassen. In der Mehrzahl der Fälle zeigen die Untersuchungsergebnisse, dass sich die Menschen grundlos Sorgen gemacht haben.“

Da es aber noch viele ältere Mitbürger ohne Internetanschluss gibt, kann die Adressliste auch kostenlos mit einem frankierten Rückumschlag angefordert werden bei der

Hirnliga e.V.

Postfach 1366

51657 Wiehl

---

#### GESCHÄFTSSTELLE

Hirnliga e.V.

Postfach 1366

51657 Wiehl

Fon 02262 | 9999917

Fax 02262 | 9999916

[www.hirnliga.de](http://www.hirnliga.de)

---

#### VORSTAND

Prof. Dr. H.-J. Möller  
Vorsitzender | München

Prof. Dr. W. E. Müller  
stellv. Vorsitzender | Frankfurt/Main

Prof. Dr. H. Gutzmann  
stellv. Vorsitzender | Berlin

Prof. Dr. M. Habs  
Schatzmeister | Karlsruhe

Prof. Dr. R. Ihl  
Schriftführer | Krefeld

Prof. Dr. L. Frölich | Mannheim

Prof. Dr. I. Heuser | Berlin

---

#### WISSENSCHAFTLICHER BEIRAT

Prof. Dr. P. Riederer | Würzburg

Prof. Dr. Chr. Behl | Mainz

Frau Prof. Dr. A. Eckert | Basel

Prof. Dr. H. Förstl | München

Prof. Dr. H. Hampel | Frankfurt/M.

Prof. Dr. K. Herholz | Manchester

Prof. Dr. K. Jellinger | Wien

Prof. Dr. J. Kessler | Köln

Prof. Dr. J. Kornhuber | Erlangen

Prof. Dr. K. Maurer | Frankfurt/M.

Prof. Dr. G. Ransmayr | Linz

Prof. Dr. A. Storch | Dresden

---

#### SCHIRMHERRIN

Hella Zacharias

---

#### SPENDENKONTO

Hirnliga e.V.

Deutsche Bank AG, Karlsruhe

BLZ 660 700 04

Kto.-Nr.: 036 706 009

[www.hirnliga.de](http://www.hirnliga.de)